

平成 30 年 7 月 7 日七夕 行事食



*常食
稲荷寿司
太巻き寿司
生鮭の鍋照り焼き
冬瓜と蟹の薄くず煮
清汁(ソウメン)
果物(すいか)

*5分菜食

卵粥
生鮭の鍋照り焼き
冬瓜と蟹の薄くず煮
清汁(ソウメン)
果物(すいか)



*5分菜食キザミ
卵粥
生鮭の鍋照り焼き
冬瓜と蟹の薄くず煮
清汁(ソウメン)
果物(すいか)



*ブレンダー

卵粥
煮魚(鮭)
冬瓜と蟹の薄くず煮
うわずみ(塩)
果物(すいか)

